



Суп рыбный (из горбуши)



На 1808 г	Калории 614	Белки 70.2	Жиры 14.7	Углеводы 50.1
На 100 г	Калории 33.9	Белки 3.9	Жиры 0.8	Углеводы 2.8

Ингредиенты

Горбуша с/м - 345 граммов
Лук репчатый - 70 граммов
Картофель (сырой) - 273 грамма
Соль поваренная пищевая - 11 граммов
Вода - 1310 граммов

Процент потерь по массе: -80.8 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigure.ru