Суп рыбный (из горбуши)

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 1808 г	614	70.2	14.7	50.1
На 100 г	33.9	3.9	0.8	2.8

Ингредиенты

Горбуша с/м - 345 граммов
Лук репчатый - 70 граммов
Картофель (сырой) - 273 грамма
Соль поваренная пищевая - 11 граммов
Вода - 1310 граммов

Процент потерь по массе: -80.8 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2025 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru