

Суп с консервированной фасолью

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 3335 г	1209	47.2	57.6	125.4
На 100 г	36.3	1.4	1.7	3.8

Ингредиенты

Вода - 2300 граммов
Картофель (сырой) - 330 граммов
Кремлевский сервелат - 175 граммов
Фасоль печеная в томатном соусе - 530 граммов

Процент потерь по массе: -233.5 %

Описание

В воде отварить картофель, добавить порезанную колбасу и фасоль. Как закипит -выключить,добавить зелень.

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru