



# Суп с подосиновиками от ЮГ



|           |                 |               |              |                  |
|-----------|-----------------|---------------|--------------|------------------|
| На 2330 г | Калории<br>988  | Белки<br>69.8 | Жиры<br>64.2 | Углеводы<br>32.9 |
| На 100 г  | Калории<br>42.4 | Белки<br>3.0  | Жиры<br>2.8  | Углеводы<br>1.4  |

## Ингредиенты

грибы сушеные (подосиновики) - 45 граммов  
Куриная грудка - 250 граммов  
сыр плавленый с грибами - 200 граммов  
Петрушка - 4 грамма  
Укроп - 4 грамма  
Вода - 2000 граммов

Процент потерь по массе: -133 %

## Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта beregifiguru.ru