

Суп с фрикадельками из телятины

★★★★★

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 1218 г	423	72.0	15.0	0.0
На 100 г	34.7	5.9	1.2	0.0

Ингредиенты

фарш из телятины - 400 граммов
Вода - 1000 граммов

Процент потерь по массе: -21.8 %

Описание

Из фарша скатать шарики,залить водой, довести до кипения и варить до готовности, добавить соль, специи,зелень по вкусу.

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru