



Суп сливочный с чечевицей 15.09.2022



На 3865 г	Калории 3022	Белки 233.1	Жиры 94.7	Углеводы 309.3
На 100 г	Калории 78.2	Белки 6.0	Жиры 2.4	Углеводы 8.0

Ингредиенты

Картофель - 914 граммов
Морковь - 219 граммов
Лук Репчатый - 210 граммов
Подсолнечное масло - 0.5 столовых ложек
Вода - 2063 грамма
Сливки 20% - 200 граммов
Чеснок - 10 граммов
Чечевица красная - 241 грамм
Филе грудки - 1006 граммов

Процент потерь по массе: -286.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru