



Суп сырный с грибами



На 2600 г	Калории 1211	Белки 45.0	Жиры 68.9	Углеводы 102.6
На 100 г	Калории 46.6	Белки 1.7	Жиры 2.7	Углеводы 3.9

Ингредиенты

Куриные шейки свежие - 100 граммов
Вода - 2000 граммов
Морковь - 190 граммов
Лук репчатый - 213 граммов
Картофель - 317 граммов
Шампиньоны - 250 граммов
Сыр плавленый д/сыра с грибами - 2 штуки

Процент потерь по массе: -160 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2025 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru