



Сырники



На 243.19 г	Калории 549	Белки 40.1	Жиры 18.6	Углеводы 56.4
--------------------	----------------	---------------	--------------	------------------

На 100 г	Калории 225.9	Белки 16.5	Жиры 7.7	Углеводы 23.2
-----------------	------------------	---------------	-------------	------------------

Ингредиенты

Творог обезжиренный Благода - 166 граммов
Мука пшенич.из универсального зерна Рязаночка - 56 граммов
Яйцо - 51 грамм
Сахар - 9 граммов
Масло сладко-сливочное несоленое - 11 граммов

Процент потерь по массе: 75.681 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru