



Сырники



На 300 г	Калории 714	Белки 58.4	Жиры 27.4	Углеводы 56.7
На 100 г	Калории 237.9	Белки 19.5	Жиры 9.1	Углеводы 18.9

Ингредиенты

творог 1% - 250 граммов
Мука рисовая - 60 граммов
Яйцо - 1 штука
Масло подсолнечное - 1 столовая ложка

Процент потерь по массе: 70 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru