

Сырники

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 511 г	854	94.3	17.1	80.7
На 100 г	167.0	18.4	3.3	15.8

Ингредиенты

Творог 1.8% - 400 граммов
Соль поваренная пищевая - 1 грамм
Корица - 1 грамм
Сахарный песок - 30 граммов
Яйцо - белок - 60 граммов
Мука пшеничная - 60 граммов
Масло растительное - 16 граммов

Процент потерь по массе: 48.9 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru