

Сырники жареные

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 485.55 г	1019	80.7	26.9	113.6
На 100 г	209.8	16.6	5.5	23.4

Ингредиенты

Яйцо - 50 граммов
Творог Тольятти Молоко - 400 граммов
Мука - 100 граммов
Сахар - 30 граммов
Ванилин - 5 граммов

Процент потерь по массе: 51.445 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru