



Сырники на обезж. твороге



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 137.8	Белки 16.3	Жиры 3.5	Углеводы 10.2

Ингредиенты

Яйцо куриное - 50 граммов
Творог обезжиренный (Чебаркульский молочный завод) - 360 граммов
Масло подсолнечное - 10 граммов
Мука цельнозерновая - 60 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru