



Сырники с бананом и вишней



На 700 г	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
	1726	63.9	61.8	287.9
На 100 г	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
	246.6	9.1	8.8	41.1

Ингредиенты

Творог обезжиренный - 180 граммов
Масло растительное - 50 граммов
Банан - 100 граммов
Вишня замороженная - 100 граммов
Яйцо - 47 граммов
Разрыхлитель теста - 5 граммов
Сахарный песок - 37 граммов
Манка - 55 граммов
Мука пшеничная - 150 граммов
Соль поваренная пищевая - 2 грамма

Процент потерь по массе: 30 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregigiguru.ru