



Сырный пирог из лаваша



На 955 г	Калории 2350	Белки 129.8	Жиры 126.2	Углеводы 161.2
На 100 г	Калории 246.1	Белки 13.6	Жиры 13.2	Углеводы 16.9

Ингредиенты

Молоко 3.2 - 100 граммов
Крабовые палочки - 200 граммов
Сыр - 380 граммов
Лаваш армянский - 260 граммов
Яйцо - 52 грамма

Процент потерь по массе: 4.5 %

Описание

Лаваш промазать молоком посыпать тёртым сыром, сложить все рулеты в форму и полить оставшимся молоком, смазать яйцом и запекать примерно 30мин

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru