

Сырный суп

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 1750 г	3248	165.4	189.4	214.1
На 100 г	185.6	9.5	10.8	12.2

Ингредиенты

Филе куриное - 500 граммов
Сыр "Янтарный" - 400 граммов
Рис - 150 граммов
Картофель (сырой) - 400 граммов
Морковь сырая - 150 граммов
Лук репчатый - 150 граммов
Масло подсолнечное - 4 столовые ложки

Процент потерь по массе: -75 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru