



Сырок творожный домашний



На 330 г	Калории 840	Белки 44.3	Жиры 50.2	Углеводы 48.6
На 100 г	Калории 254.6	Белки 13.4	Жиры 15.2	Углеводы 14.7

Ингредиенты

Творог 9% - 200 граммов
Шоколад черный корона - 40 граммов
Мёд - 30 граммов
Свр филадельфия - 50 граммов
Кокосовая стружка - 10 граммов
Какао - 2 грамма

Процент потерь по массе: 67 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru