



Творог с джемом



На 110 г	Калории 145	Белки 16.2	Жиры 1.6	Углеводы 16.6
На 100 г	Калории 132.1	Белки 14.7	Жиры 1.5	Углеводы 15.1

Ингредиенты

Творог обезжиренный - 90 граммов
Джем малиновый - 20 граммов

Процент потерь по массе: 89 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru