



Творожная запеканка



На 613 г	Калории 851	Белки 87.6	Жиры 17.5	Углеводы 80.6
На 100 г	Калории 138.8	Белки 14.3	Жиры 2.8	Углеводы 13.1

Ингредиенты

Творог 2% - 400 граммов
Яйцо сырое - 100 граммов
Сахарный песок - 35 граммов
Крупа манная - 45 граммов
Соль поваренная пищевая - 3 грамма

Процент потерь по массе: 38.7 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru