

Творожная запеканка с изюмом

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 713.8 г	941	78.8	22.1	106.8
На 100 г	131.9	11.0	3.1	15.0

Ингредиенты

Крупа овсяная плющеная "Сморгонская" - 70 граммов
Творог деревенский 2% - 400 граммов
Изюм - 66 граммов
Яйцо куриное - 2 штуки
Яблоко зеленое - 180 граммов
Кефир 1,5 - 20 граммов
Разрыхлитель теста - 2 грамма
Корица - 2 грамма

Процент потерь по массе: 28.62 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru