



Творожная запеканка с яблоками (без муки)

★★★★★

На 1178.6 г	Калории 1683	Белки 153.7	Жиры 61.9	Углеводы 125.0
На 100 г	Калории 142.8	Белки 13.0	Жиры 5.3	Углеводы 10.6

Ингредиенты

творог 5% - 1000 граммов
Яйцо - 100 граммов
Сахарный песок - 70 граммов
яблоки - 250 граммов

Процент потерь по массе: -17.86 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru