Творожная запеканка с яблоком

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 600 г	832	70.8	13.8	108.5
На 100 г	138.6	11.8	2.3	18.1

Ингредиенты

Яйцо - 100 граммов
Творог Вкуснотеево - 300 граммов
Сахар - 50 граммов
мука рисовая - 50 граммов
Яблоко - 100 граммов

Процент потерь по массе: 40 %

Описание

Ингридиенты смешать и выпекать на 180 градусах до подрумянивания корочки 25-30 минут

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru