



Творожники



На 773.09 г	Калории 1370	Белки 114.9	Жиры 18.7	Углеводы 188.9
На 100 г	Калории 177.2	Белки 14.9	Жиры 2.4	Углеводы 24.4

Ингредиенты

Творог 2% Простоквашино - 540 граммов
Яйцо - 60 граммов
Сахарный песок - 100 граммов
Манка - 87 граммов
Мука пшеничная - 10 граммов

Процент потерь по массе: 22.691 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru