Творожные кексы

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 423.3 г	1503	44.3	82.5	144.2
На 100 г	355.1	10.5	19.5	34.1

Ингредиенты

Яйцо - 67 граммов
Мука пшеничная - 143 грамма
творог 0,2% - 153 грамма
Разрыхлитель - 1 грамм
Мёд - 40 граммов
Лимонная цедра - 0.5 граммов
Ванилин - 15 граммов
кокосовая стружка - 10 граммов
Масло сливочное - 80 граммов

Процент потерь по массе: 57.67 %

Описание

1. Масло взбить + цедра + кокос + мёд 2. Белки взбить + масло из п1 + п3 +п4 3. творог + желток 4. Мука + разрыхлитель + ванилин Запекать при 180-200 градусах 30 минут.

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru