



Тесто пресное для пельменей



На 590 г

Калории
1584

Белки
52.2

Жиры
12.4

Углеводы
315.8

На 100 г

Калории
268.4

Белки
8.8

Жиры
2.1

Углеводы
53.5

Ингредиенты

Мука пшеничная - 420 граммов
Вода - 100 граммов
Яйцо - 60 граммов
Сахар - 8 граммов
Соль поваренная пищевая - 2 грамма

Процент потерь по массе: 41 %

Описание

Смешать все ингредиенты и вымесить тесто.

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru