



## Тефтели в томатном соусе



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 139.4	Белки 14.7	Жиры 8.4	Углеводы 1.4

### Ингредиенты

Говяжий фарш деликатесный - 800 граммов  
Лук репчатый - 45 граммов  
Яйцо куриное - 1 штука  
молоко 1,5% - 40 граммов  
Томатная паста - 50 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2025 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)