



Тефтели из фарша индейки

★★★★★

На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 134.4	Белки 9.8	Жиры 4.0	Углеводы 13.7

Ингредиенты

рис отварной - 1300 граммов
фарш индейки - 970 граммов
Яйцо - 110 граммов
Укроп зелень - 50 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru