

# Торт тыквенный

| | Калории | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|
| **На 1517 г** | 4186 | 60.8 | 116.2 | 747.4 |
| **На 100 г** | 275.9 | 4.0 | 7.7 | 49.3 |

## Ингредиенты

Тыква - 150 граммов
Мука пшеничная - 450 граммов
Сахар - 180 граммов
Сахар - 180 граммов
Молоко - 50 граммов
Кефир - 250 граммов
Вода - 200 граммов
Масло подсолнечное - 100 граммов
Манка - 20 граммов

Процент потерь по массе: -51.7 %

## Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru