



Тыквенные кексы



На 677.04 г	Калории 1735	Белки 36.9	Жиры 46.8	Углеводы 293.0
На 100 г	Калории 256.3	Белки 5.4	Жиры 6.9	Углеводы 43.3

Ингредиенты

Тыква - 344 грамма
Коричневый Сахар Демерара - 50 граммов
Сахар-песок - 50 граммов
Яйцо - 54 грамма
Мука пшеничная - 243 грамма
Разрыхлитель теста - 5 граммов
Лимон - 18 граммов
Соль поваренная пищевая - 2 грамма
Кокосовое масло Roi Thai рафинированное - 40 граммов

Процент потерь по массе: 32.296 %

Описание

Шафран залить 2мя ч.л.кипятка настоять 10мин. Охлажденный и процеженный влить в тыкву,которую до этого запечь в микроволновке 8 минут и пюрировать блендером.цедру лимона натереть на мелкой терке.

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru