



Тыквенный суп



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 31.9	Белки 1.4	Жиры 1.5	Углеводы 4.6

Ингредиенты

Тыква - 300 граммов
Бульон куриный - 100 граммов
Вода - 100 граммов
Сливки 10% - 70 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Описание

Тыкву запечь в духовке 35-40 мин, пробить блендером, добавить бульон, сливки, вскипятить, соль, зелень по вкусу

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru