



Фарш домашний

★★★★★

На 496 г	Калории 1187	Белки 79.4	Жиры 92.1	Углеводы 10.1
На 100 г	Калории 239.4	Белки 16.0	Жиры 18.6	Углеводы 2.0

Ингредиенты

Свиной фарш - 504 грамма
Лук репчатый - 82 грамма
Чеснок - 16 граммов
Масло подсолнечное - 18 граммов

Процент потерь по массе: 50.4 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru