



Фарш жаренный с луком и перцем Тё



На 470 г	Калории 753	Белки 59.6	Жиры 48.2	Углеводы 20.2
На 100 г	Калории 160.2	Белки 12.7	Жиры 10.3	Углеводы 4.3

Ингредиенты

Специи и приправы - 5 граммов
лук - 165 граммов
Перец болгарский - 220 граммов
Фарш говяжий - 380 граммов

Процент потерь по массе: 53 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru