



Фарш жареный



На 401 г	Калории 1822	Белки 70.1	Жиры 103.5	Углеводы 152.4
На 100 г	Калории 454.3	Белки 17.5	Жиры 25.8	Углеводы 38.0

Ингредиенты

Кетчуп с чесноком и пряностями - 50 граммов
фарш домашний - 400 граммов
Гречка - 210 граммов

Процент потерь по массе: 59.9 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru