



Фасолевый салат (Алена)



На 731 г	Калории 828	Белки 52.0	Жиры 47.3	Углеводы 44.2
На 100 г	Калории 113.3	Белки 7.1	Жиры 6.5	Углеводы 6.0

Ингредиенты

Фасоль Heinz - 240 граммов
Куриная грудка копченая - 130 граммов
Огурец - 180 граммов
Яйцо - 2 штуки
Масло растительное - 2 грамма
Лук порей - 20 граммов
Майонез легкий кальве - 100 граммов

Процент потерь по массе: 26.9 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru