Филе Куриное запеченное с сыром и помидором и брынзой

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 280 г	399	55.6	19.1	1.1
На 100 г	142.4	19.8	6.8	0.4

Ингредиенты

филе куриное - 300 граммов
Брынза 0% (сыр рассольный) - 30 граммов
Помидор - 30 граммов
Сыр Добродар - 30 граммов

Процент потерь по массе: 72 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru