

Филе грудки индейки

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 817.28 г	1385	202.7	65.2	2.9
На 100 г	169.5	24.8	8.0	0.4

Ингредиенты

Стейки из индейки(грудка) - 1000 граммов
Масло подсолнечное - 40 граммов
Перец черный молотый - 5 граммов
Соль поваренная пищевая - 7 граммов
Чеснок гранулированный - 12 граммов

Процент потерь по массе: 18.272 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru