

Фреш ананасовый с имбирем

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 226 г	181	2.0	0.7	39.3
На 100 г	80.1	0.9	0.3	17.4

Ингредиенты

Имбирь свежий - 12 граммов
Ананас - 288 граммов
Мандарин - 80 граммов

Процент потерь по массе: 77.4 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru