

Фруктовый салат

★★★★★

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 155 г	84	2.7	1.0	15.2
На 100 г	53.9	1.8	0.6	9.8

Ингредиенты

Банан - 30 граммов
Апельсин - 20 граммов
Груша - 20 граммов
Киви - 20 граммов
Ананас - 15 граммов
Йогурт 1,5% - 50 граммов

Процент потерь по массе: 84.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru