



Фруктовый салат для 2-ого завтрака



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 71.6	Белки 1.5	Жиры 0.9	Углеводы 13.8

Ингредиенты

Яблоко - 100 граммов
Банан - 100 граммов
Мандарин - 100 граммов
Йогурт натуральный - 125 граммов
Мед - 1 столовая ложка

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru