



## Цикорий с молоком



<b>На 54 г</b>	Калории 38	Белки 1.7	Жиры 1.3	Углеводы 4.9
<b>На 100 г</b>	Калории 69.6	Белки 3.1	Жиры 2.3	Углеводы 9.2

### Ингредиенты

Цикорий - 1 порция  
Молоко 2,5% - 50 граммов  
Вода - 200 граммов

Процент потерь по массе: 94.6 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2025 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)