

Чечевица запечённая с овощами и курицей

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 1250 г	2618	166.5	197.8	40.7
На 100 г	209.4	13.3	15.8	3.3

Ингредиенты

Чечевица с овощами - 250 граммов
Курица запеченая - 600 граммов
Запеченые грибы - 250 граммов
Масло сливочное - 100 граммов
Масло подсолнечное - 50 граммов

Процент потерь по массе: -25 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru