

Чечевица с луком и морковью

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 0 г	0	0.0	0.0	0.0
На 100 г	146.2	10.4	0.5	25.1

Ингредиенты

Чечевица красная - 250 граммов
Лук репчатый - 150 граммов
Морковь - 150 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru