



Шампиньоны жаренные



На 190 г	Калории 232	Белки 8.4	Жиры 22.0	Углеводы 0.2
На 100 г	Калории 122.0	Белки 4.4	Жиры 11.6	Углеводы 0.1

Ингредиенты

Шампиньоны - 200 граммов
Масло растительное - 20 граммов

Процент потерь по массе: 81 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru