



Шампиньоны с куриным фаршем



На 865.84 г	Калории 831	Белки 115.1	Жиры 39.3	Углеводы 17.2
На 100 г	Калории 96.0	Белки 13.3	Жиры 4.5	Углеводы 2.0

Ингредиенты

Филе куриное - 557 граммов
Лук тушеный - 180 граммов
Шампиньоны свежие - 330 граммов
Сыр диетический ТМ 20% - 29 граммов

Процент потерь по массе: 13.416 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru