



Шарлотка



На 930 г	Калории 1635	Белки 45.5	Жиры 30.4	Углеводы 290.1
На 100 г	Калории 175.8	Белки 4.9	Жиры 3.3	Углеводы 31.2

Ингредиенты

яйца - 250 граммов
Сахарный песок - 150 граммов
мука пшеничная 1 сорт - 130 граммов
яблоко - 400 граммов

Процент потерь по массе: 7 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru