



Шашлычки из куриного филе в духовке

★★★★★

На 651.75 г	Калории 1018	Белки 120.7	Жиры 47.3	Углеводы 27.6
На 100 г	Калории 156.3	Белки 18.5	Жиры 7.2	Углеводы 4.2

Ингредиенты

Филе - 750 граммов
масло растительное - 25 граммов
Соевый соус - 25 граммов
сахар - 25 граммов

Процент потерь по массе: 34.825 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru