



Шоколадная шарлотка



На 690 г	Калории 2719	Белки 64.7	Жиры 136.8	Углеводы 312.8
На 100 г	Калории 394.1	Белки 9.4	Жиры 19.8	Углеводы 45.3

Ингредиенты

Мука пшеничная - 300 граммов
Сахарный песок - 90 граммов
Маргарин «Экстра» - 130 граммов
Яйцо куриное - 3 штуки
Какао-порошок - 40 граммов

Процент потерь по массе: 31 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru