



Шоколадно-творожное суфле



На 591 г	Калории 741	Белки 126.1	Жиры 9.3	Углеводы 38.3
На 100 г	Калории 125.4	Белки 21.3	Жиры 1.6	Углеводы 6.5

Ингредиенты

молоко 3.2 - 100 граммов
творог обезжиренный - 540 граммов
какао-порошок - 50 граммов
Желатин - 15 граммов
Сахарозаменитель - 5 граммов
Ванилин - 1 грамм

Процент потерь по массе: 40.9 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru