Шоколадные капкейк с творожно-шоколадным кремом

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 746.76 г	2184	87.2	95.8	240.4
На 100 г	292.5	11.7	12.8	32.2

Ингредиенты

Какао - 55 граммов
Рисовая мука - 75 граммов
Разрыхлитель теста - 10 граммов
Яйцо - 2 штуки
Кефир обезжиренный - 120 граммов
Масло кокосовое - 50 граммов
Сироп агавы - 60 граммов
Творог обезжиреный - 260 граммов
Шоколад 70% "Российский" - 70 граммов
овсяная мука - 75 граммов

Процент потерь по массе: 25.324 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru