



Щи из квашенной капусты



На 2415 г	Калории 539	Белки 54.6	Жиры 8.3	Углеводы 60.8
На 100 г	Калории 22.3	Белки 2.3	Жиры 0.3	Углеводы 2.5

Ингредиенты

Индейка - 193 грамма
Белые грибы сушеные - 17 граммов
Морковь сырая - 51 грамм
Картофель (сырой) - 220 граммов
Вода - 2000 граммов
Капуста квашеная - 500 граммов

Процент потерь по массе: -141.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru