



Щи классические



На 1800 г	Калории 376	Белки 34.9	Жиры 6.5	Углеводы 44.5
На 100 г	Калории 20.9	Белки 1.9	Жиры 0.4	Углеводы 2.5

Ингредиенты

Бульон куриный - 1500 граммов
Картофель - 138 граммов
Морковь - 60 граммов
Лук репка - 54 грамма
Капуста белокочанная - 207 граммов

Процент потерь по массе: -80 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru