



Щука с луком и кабачком в духовке



На 725.2 г	Калории 519	Белки 89.8	Жиры 3.9	Углеводы 31.2
На 100 г	Калории 71.5	Белки 12.4	Жиры 0.5	Углеводы 4.3

Ингредиенты

Щука - 500 граммов
Лук репчатый - 220 граммов
Кабачок - 260 граммов

Процент потерь по массе: 27.48 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru